

# Help is 3 Numbers Away



## CALL 2-1-1

### Community Resources

- Food
- Utility Assistance
- Healthcare Services
- Transportation
- Legal Services
- Housing/Homelessness
- Support Groups



## CALL/TEXT 988

### Suicide and Crisis Lifeline

- Thoughts of Suicide
- Mental Health Crisis
- Substance Use Crisis
- Emotional Distress



## CALL/TEXT 911

### Emergencies

- Medical
- Fire
- Crime
- Illegal Activity
- Domestic Violence



## LLAME AL 211

### Recursos de la comunidad

- Alimento
- Asistencia de servicios públicos
- Servicios de atención médica
- Transporte
- Servicios legales
- Vivienda/falta de vivienda
- Grupos de apoyo



## LLAME /TEXTEA AL 988

### Línea de prevención del suicidio y crisis

- Pensamientos de suicidio
- Crisis de salud mental
- Crisis por uso de sustancias
- Estrés emocional



## LLAME /TEXTEA AL 911

### Emergencias

- Médico
- Fuego
- Crimen
- Actividad ilegal
- Violencia doméstica

